






1. Nap			
 Innsbruck - Kufstein	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Innsbruck - Hall	10	10	
Hall - Wattens	7,5	17,5	
Wattens - Schwaz	12	29,5	
SchwazJenbach	10	39,5	
Jenbach - Brixlegg	9	48,5	
Brixlegg - Wörgl	15	63,5	
Wörgl - Kufstein	15	78,5	


2.nap			
 Kufstein - Simssee	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Kufstein - Aue	10	10	
Aue - Neubeuern	16	26	
Neubeuern - Rosenheim	9,5	35,5	
Rosenheim - Westerndorf - Stephanskirchen	3	38,5	
Stephanskirchen - Krottenmühl (Simssee)	7	45,5	

3. Nap			
 Chiemsee körtúra	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Krottenmühl - Mauerkirchen	5	5	
Mauerkirchen - Schafwaschen	5	10	
Schafwaschen - Gstadt	8,5	18,5	
Gstadt - Seebruck	8	26,5	
Seebruck - Chieming	7,5	34	
Chieming - Baumgarten	10	44	
Baumgarten - Felden	8	52	
Felden - Prien	6	58	
Prien - Mauerkirchen	7	65	
Mauerkirchen - Krottenmühl	5	70	

4. Nap			
 Simssee- Wasserburg	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Krottenmühl - Stephanskirchen - Westerndorf -	3	3	
Rosenheim - Griestatt	22	25	↑ 1,5
Griestatt - Wasserburg	10	35	↑ 5

5. Nap			
 Wasserburg - Markt	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Wasserburg - Schambach	12	12	↑ 3,5
Schambach - Gars Bahnhof	9	21	↑ 4
Gars Bahnhof - Jattenbach	9	30	↑ 1
Jattenbach - Pürten	7,5	37,5	
Pürten - Mühldorf	12	49,5	↑ 1,5
Mühldorf - Neuötting	19	68,5	
Neuötting - Marktl (Queng)	9	77,5	

6. Nap			
 Marktl -Obernberg	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Marktl - Bergham	11	11	
Bergham - Braunau	10	21	
Brunau - Frauenstein erömű	11,5	32,5	
Frauenstein erömű - Obernberg	16	48,5	

7. Nap			
 Obernberg - Passau	Táv	Össz. Táv	Mag. szint
Obernberg - Reichersberg	4	4	↑ 1
Reichersberg - Schnelldorf	15	19	
Schnelldorf - Scharding	6,5	25,5	
Scharding - Passau	18,5	44	

A sárgával jelzett részeket az előzetes tervekkel ellentétben nem jártuk be, vagy vonattal tettük meg, vagy kimaradt a programból.